

NIVEL:	ESPECIALIDAD:	SERVICIO: ----	PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA Riesgo de esquizofrenia
------------------------	-------------------------------	--------------------------	---

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA) (ED. FR.CD)	CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)
--	--

Código: 00198 Patrón del sueño alterado m/p Obstáculos del entorno r/c Dificultad para iniciar el sueño	RESULTADO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACIÓN DIANA	
	Sueño			MANTENER	AUMENTAR
		Calidad de sueño	Desde gravemente comprometido hasta NO comprometido	2	3
		Eficiencia de sueño	Desde gravemente comprometido hasta NO comprometido	2	3

CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (NIC)
--

CAMPO 01: Fisiológico: Básico CLASE F: Facilitación del autocuidado	FUNDAMENTACION:
INTERVENCIÓN: Mejorar el sueño	Como es indicado el sueño es una de las necesidades esenciales para la salud y básico para la calidad de vida, ya que sin ello la concentración y la madurez de una participación en actividades de la vida cotidiana disminuyen, al tiempo que aumenta la irritabilidad. El sueño restaura los niveles normales de actividad como el equilibrio entre las distintas partes del SNC, es decir, restaura el equilibrio entre los centros neuronales.
Actividades: <ol style="list-style-type: none"> 1) Determinar el patrón de sueño/vigila del paciente. 2) Determinar los efectos que tiene la medicación del paciente en el patrón de sueño. 3) Observar y registrar el patrón y numero de horas de sueño del paciente. 4) Ajustar el ambiente (luz, ruido, temperatura, colchón y cama) para favorecer el sueño. 5) Ayudar a eliminar las situaciones estresantes antes de irse a la cama. 	

ELABORÓ J.A.N.G

